

## I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE JOËLETTE: PREPARACIÓN Y ANÁLISIS DEL IMPACTO DE UN EVENTO INCLUSIVO

Ferragud Ferragud<sup>1</sup>, David; Monleón García, Cristina y Jiménez Monteagudo, Laura.

<sup>1</sup>david.ferragud@mail.ucv.es

**Palabras clave:** Accesibilidad, Actividad física, Discapacidad, Inclusión y Joëlette.

### Introducción

La participación en eventos físico-deportivos genera muchos beneficios sobre las personas con discapacidad, por lo que cada vez más instituciones promueven la integración a partir de este tipo de actividades (Maza et al., 2010; Pérez, 2009). En este contexto, surgen nuevos medios que permiten superar las barreras arquitectónicas y fomentan un estilo de vida activo, como es el caso de la joëlette, una silla de rueda que se creó para que las personas con discapacidad física o movilidad reducida pudieran acceder al medio natural (Joëlette and Co, 2018). Esta silla se ha incorporado al ámbito competitivo, celebrándose desde 2007 el Campeonato del Mundo de Joëlette en Francia (Rotary, 2018) y, en abril de 2018, la primera edición del Campeonato de España de Joëlette, en la ciudad de Lorca (Apat-Lorca, 2018). El objetivo del presente trabajo es preparar la participación de tres equipos de la Universidad Católica de Valencia (UCV) en este evento, y analizar el impacto que ha supuesto este campeonato inclusivo en las personas que se han visto involucradas en el mismo. Cada uno de los equipos UCV estaban conformados por cuatro pilotos (profesores y alumnos de la UCV) y un pasajero con discapacidad (Ataxia de Friedreich, Paraplejia y Charcot-Marie-Tooth). Respecto a la evaluación, se realizaron entrevistas semiestructuradas a los pasajeros, pilotos y la organizadora del evento y, posteriormente, se llevó a cabo una categorización de la información obtenida. Paralelamente, se dieron unas pautas de preparación física a los pilotos, y se realizaron entrenamientos conjuntos.

### Resultados

A través de la celebración de este evento se ha conseguido una gran repercusión del deporte para personas con discapacidad y, más concretamente, de la joëlette. Además, también se ha observado un alto nivel de agrado por participar en equipos inclusivos tanto por las personas con discapacidad como aquellas sin discapacidad, la comodidad y seguridad que ofrece la silla, y la buena organización del evento.

### Discusión

No existen muchos estudios previos relacionados con el objetivo buscado en este proyecto. Por ello, y en base a los resultados obtenidos, se considera interesante llevar a cabo futuros estudios e investigaciones en este ámbito que promuevan el deporte y la actividad física inclusiva.

### Conclusiones

Los datos obtenidos indican que la participación en el evento ha supuesto una experiencia muy satisfactoria de todos los participantes, que las ayudas recibidas han sido muy importantes, y los entrenamientos conjuntos mejoran la eficiencia de la carrera. Finalmente, se apela a la necesidad de llevar a cabo más proyectos e investigaciones que ayuden a desarrollar la vía de actividad física y deporte para personas con discapacidad.

## I SPANISH CHAMPIONSHIP OF JOËLETTE: PREPARATION AND ANALYSIS OF THE IMPACT OF AN INCLUSIVE EVENT

Ferragud Ferragud, David; Monleón García, Cristina y Jiménez Monteagudo, Laura.

david.ferragud@mail.ucv.es

**Keywords:** Accessibility, Physical activity, Disability, Inclusion and Joëlette.

### Introduction

Participation in physical-sporting events generates many benefits for people with disabilities, so that more and more institutions promote integration based on this type of activity (Maza et al., 2010, Pérez, 2009). In this context, new means are emerging to overcome architectural barriers and promote an active lifestyle, such as the joëlette, a wheelchair that was created so that people with physical disabilities or reduced mobility could access the environment natural (Joëlette and Co, 2018). This chair has been incorporated into the competitive area, with the Joëlette World Championship held in France since 2007 (Rotary, 2018) and, in April 2018, the first edition of the Joëlette Spanish Championship, in the city of Lorca (Apat- Lorca, 2018). The objective of this paper is to prepare the participation of three teams of the Catholic University of Valencia (UCV) in this event, and analyze the impact that this inclusive championship has entailed in the people who have been involved in it. Each of the UCV teams consisted of four pilots (professors and students of the UCV) and one passenger with disability (Friedreich's Ataxia, Paraplegia and Charcot-Marie-Tooth). Regarding the evaluation, semi- structured interviews were conducted with passengers, pilots and the organizer of the event and, subsequently, a categorization of the information obtained was carried out. At the same time, some guidelines for physical training were given to the pilots, and joint trainings were carried out.

### Results

Through the celebration of this event has achieved a great impact of the sport for people with disabilities and, more specifically, the joëlette. In addition, a high level of satisfaction has also been observed for participating in inclusive teams, both by people with disabilities and those without disabilities, the comfort and safety offered by the chair, and the good organization of the event.

### Discussion

There are not many previous studies related to the objective sought in this project. Therefore, and based on the results obtained, it is considered interesting to carry out future studies and research in this field that promote sports and inclusive physical activity.

### Conclusions

The data obtained indicate that participation in the event has been a very satisfactory experience for all participants, that the help received has been very important, and the joint trainings improve the efficiency of the race. Finally, there is a need to carry out more projects and research that help develop the path of physical activity and sport for people with disabilities.

### References

- Apat-Lorca. (2018). I Campeonato de España de Joëlette 2018. Recuperado de <http://apatlorca.org/2018/02/i-campeonato-de-espana-joelette-2018/>
- Joëlette and Co. (2018). Campeonato de España de Joëlette 2018. Recuperado de <http://www.joeletteandco.com/es/event/campeonato-de-espana-de-joelette-2018/>

Maza, G., Balibrea, K., Camino, X., Durán, J., Jiménez, P. J., y Santos, A. (2010). Deporte, actividad física e inclusión social: Una guía para la intervención social a través de las actividades deportivas. Recuperado de <https://sede.educacion.gob.es/publiventa/deporte-actividad-fisica-e-inclusion-social-una-guia-para-la-intervencion-social-a-traves-de-las-actividades-deportivas/deporte-sociedad/14863>

Rotary. (2018). Championnat du monde de Joëlette. Recuperado a partir de <http://www.championnatdumondejoletterotary.com>